

**Conseil en orientation**

**Coaching de vie**

**Accompagnement écopychologique**



**J'offre un regard extérieur, professionnel et bienveillant, lors de...**

- Choix d'orientation - Transition professionnelle
- Fatigue professionnelle - Perte de sens
- Ecosouffrance - Burnout militant
- Désir de reconversion écologique
- Réflexions pour adopter un mode de vie plus écologique

**...ainsi qu'un suivi individualisé, à mon cabinet ou en ligne, pour:**

- Clarifier et faire le point sur votre situation professionnelle
- Identifier les freins qui vous empêchent d'avancer
- Souligner vos forces - les engager pour un projet porteur
- Explorer des alternatives professionnelles motivantes
- Mettre des mots sur les écosouffrances - les comprendre
- Donner du sens à l'écologie - Inscrire sa vie active vers la durabilité

Pour les cabinets de médecins et thérapeutes:

Contactez-moi pour une brève présentation de mes services!

Psychologie - Écologie - Parcours de vie

le bon sens - Sophie Perdrix

Dre en psychologie et conseillère en orientation

Rue de la Gurzelen 31, 2502 Biel/Bienne

079 475 03 41

[sperdrix@le-bon-sens.ch](mailto:sperdrix@le-bon-sens.ch)

[www.le-bon-sens.ch](http://www.le-bon-sens.ch)

